

**DAVID  CUBAS**

INSTITUTE

[www.daviddecubas.es](http://www.daviddecubas.es)

**EDUCACIÓN PERSONAS FAMILIAS**

## **CURSO CRECIMIENTO EN FAMILIA**

Ser padres y madres es una tarea compleja hoy en día. No existe el progenitor ideal como tampoco existe el hijo ideal. Las Familias conscientes ponen de relieve los desafíos que constituyen una parte natural de la educación de nuestros hijos e hijas.

Para inscribirse curso debes hacerlo en la web en el apartado CONTACTO en la [www.daviddecubas.es](http://www.daviddecubas.es)

El pago del curso (20 euros) lo puedes hacer por Bizum al 656909819 poniendo tu nombre y en el concepto TALLER CRECIMIENTO EN FAMILIA o un ingreso en la cuenta:

**ES32 2100 5086 0002 0013 6740**

El sábado 20 y 27 te enviaré tu enlace al curso por ZOOM por la mañana .

En este taller aprenderemos:

1. Estilos de comunicación ; lenguaje reactivo vs proactivo
2. Resolución de conflictos
3. Mejora del clima familiar
4. Crecimiento: confianza , autoestima, respeto....
5. Nuevos hábitos: salud mental, alimentación, salud física, sueño
6. SER conscientes de nuestro rol como padres y madres